

MSU સાયકોલોજીના ભ્યાનમારના વિદ્યાર્થીનું સંશોધન પોગ અને મેડિટેશનથી માઈન્ડ કંટ્રોલ કરી શકાય છે : યુગાસેના કુમંડા

બોધગયા, ભ્યાનમાર, શ્રીલંકા અને નીબોરમાં બૌદ્ધિકમના ફોલોઆર્સ વધુ “મેડિટેશનથી ભારણ ઘટાડવું” વિષય પર બૌદ્ધિક વિદ્યાર્થીઓનું સંશોધન

। વડોદરા ।

એ.મ.એ.સ.યુનિવર્સિટીના સાયકોલોજી ડિપાર્ટમેન્ટમાં ભાષાતો ભ્યાનમારનો વિદ્યાર્થી મેડિટેશનથી વિશ્વમાં વસતા બૌધ્ધિક વિદ્યાર્થીઓનું શૈક્ષણીક ભારણ કેવી રીતે હળવું કરી શકાય છે વિષય ઉપર પીએચડી કરી રહ્યો છે.

સમગ્ર વિશ્વમાં જોવા જઈએ તો ભ્યાનમાર, બોધગયા, શ્રીલંકા અને ભુતાન પાસેના નીબોર રાષ્ટ્રમાં બૌધ્ધિકમને અનુસરતાં અનુયાયીઓની સંખ્યા વધુ છે. યુગાસેના કુમંડા ભ્યાનમારનું નાગરીકત્વ ધરાવતો વિદ્યાર્થી છે અને ઉચ્ચ અભ્યાસ માટે વડોદરા આવ્યો છે એમ.એ.સ.યુનિવર્સિટીના સાયકોલોજી વિભાગમાં એજયુકેશન લઈ રહ્યો છે.

સામાન્ય રીતે વિદ્યાર્થીઓ ઉપર ભાષાતરનો ભાર હોય છે અને તેમાંથી ભ્યાનમારનો આ વિદ્યાર્થી મેડિટેશનથી બૌધ્ધિક સ્ટુડન્ટ ઉપરના ભાષાતરનો ભાર કેવી રીતે હળવો કરી શકાય આ વિષય ઉપર



૪૨ દેશના વિદ્યાર્થીઓએ શિક્ષણ માટે વડોદરા ઉપર પસંદગી ઉતારી

વિશ્વના ૪૨ દેશમાંથી વિદ્યાર્થીઓ એમ.એ.સ.યુનિ.માં અભ્યાસ કરી રહ્યાં છે. વર્ષ ૨૦૧૮-૨૦૨૦માં -૬૨ વિદ્યાર્થી, ૨૦૨૧માં ૨૦ દેશમાંથી

૧૨૮ અને ૨૦૨૨માં ૩૩ દેશમાંથી ૨૦૦થી વધુ વિદ્યાર્થી અને આ વર્ષ ૧૨૮૮ વિદ્યાર્થીઓએ વડોદરા ખાતે શિક્ષણ જગતનો સંપર્ક સાધ્યો છે.

શ્રીલંકાના બે વિદ્યાર્થીઓને ગોલ્ડ મેડલ મળ્યા હતા

પાડોશી રાષ્ટ્ર શ્રીલંકામાં કટોકટીની ર્થીતી છે તેવા સંજોગોમાં પણ વડોદરાની એમ.એ.સ.યુનિવર્સિટીમાં એડમીશન માટે પ્રયાસો થઈ રહ્યાં છે. શ્રીલંકાના બે વિદ્યાર્થીઓને ગયા વર્ષ ગોલ્ડ મેડલ પ્રાપ્ત થયા હતા. જેમાં જગાઝાથન થર્શાહીની અને લતીકુલ ખબીરનો સમાવેશ થાય છે. જગાઝાથને ભારતનાટયમ અને લતીકુલને ફ્રામામાં ગોલ્ડ મેડલ મળ્યો હતો.

પી.એ.ચ.ડી. કરી રહ્યો છે. યુગાસેનાએ વાતચીત દરમીયાન જણાવ્યુ હતુ કે, યોગ અને મેડિટેશનમાં સામ્યતા છે આ

બંસેથી માઈન્ડ કંટ્રોલ કરી શકાય છે. સંધોધનકાર વિદ્યાર્થીએ રસપદ વિષયને મુદે તેના રચનાત્મક વિચારોની આપલે કરી હતી.